

Réduire, réemployer et recycler : conseils pratiques pour un Noël écolo

Québec, le 17 décembre 2008 – En cette période de l'année, la société d'État RECYC-QUÉBEC vous rappelle quelques trucs et conseils pratiques, afin de favoriser la réduction à la source, le réemploi, le recyclage et la valorisation (3RV) des ressources et ce avant, pendant et après le temps des Fêtes.

AVANT LES FETES :

- La période du temps des Fêtes est l'occasion de faire preuve de générosité. Vos armoires sont encombrées de jouets, de livres, de vêtements ou d'autres objets en bon état que vous n'utilisez plus? Pourquoi ne pas leur donner une deuxième vie et faire plaisir à quelqu'un d'autre? Consultez le *Répertoire québécois des récupérateurs, des recycleurs et des valorisateurs* de RECYC-QUÉBEC pour trouver les coordonnées d'organismes qui seront heureux de récupérer vos biens et de les redistribuer.
- Envoyez vos vœux de Noël et de bonne année par courriel ou choisissez des cartes faites de papier recyclé et vendues au profit d'une organisation caritative.
- Lorsque vous offrez des cadeaux, privilégiez les objets réutilisables, fabriqués de matières recyclées ou encore des produits certifiés équitables, biologiques ou produits localement. Pour trouver de bonnes idées de cadeaux, visitez la section *Liens d'intérêt – Achats et consommation responsables* dans le site Internet de RECYC-QUÉBEC.
- Gardez vos sacs réutilisables dans votre voiture ou bien en vue à la maison et apportez-les lors de votre magasinage des Fêtes. Pratiques, ils peuvent contenir plusieurs présents et évitent l'accumulation de sacs à la maison. C'est une bonne façon de préserver les ressources et de protéger l'environnement!
- Ne perdez pas de précieuses heures à emballer vos cadeaux avec papier, rubans et choux. Utilisez plutôt des sacs réutilisables. Soyez créatifs et utilisez des pages de magazines, des calendriers expirés ou tout autre papier récupéré.
- Fabriquez vous-mêmes des décorations uniques et peu coûteuses avec des objets que vous avez déjà sous la main. Organisez une séance de bricolage en famille et laissez aller votre imagination!
- Lorsque vous devez remplacer vos lumières de Noël, utilisez des ampoules à faible consommation d'énergie. Certaines produisent jusqu'à 90% moins d'énergie que les ampoules ordinaires. Éteignez-les avant d'aller dormir.
- Vous hésitez encore entre l'achat d'un arbre de Noël naturel ou artificiel ? Sachez que la production de la plupart des arbres artificiels consomme du pétrole, une ressource non renouvelable. Cette production se fait généralement à l'étranger et les arbres artificiels doivent parcourir des milliers de kilomètres avant d'arriver jusqu'à nous. De plus, une fois usés, ces arbres ne peuvent être recyclés et leur matière n'est pas biodégradable. Un arbre naturel cultivé par un producteur local demeure un bon choix.
- Les glaçons et la neige artificielle restent collés aux branches des arbres naturels et rendent leur recyclage impossible. Décorez votre arbre en n'utilisant que des décorations qui pourront facilement être retirées de ses branches.

PENDANT LES FETES :

- Pour vos réceptions, demandez à certains d'apporter de la vaisselle durable afin d'éviter d'utiliser des assiettes et verres jetables. Il existe également des entreprises spécialisées dans la location d'équipements et d'accessoires pour vos réceptions (vaisselle, verres, ustensiles, nappes, chaises, etc.).
- Planifiez vos déplacements et proposez le covoiturage pour vous rendre à vos réceptions de famille et autres sorties du temps des Fêtes.
- Si vous devez apporter des mets préparés pour les occasions spéciales, mettez-les dans des contenants réutilisables. Évitez les sacs et autres pellicules plastiques.
- Privilégiez l'utilisation d'un pichet et de verres réutilisables pour servir l'eau, les jus et autres boissons achetées en format économique plutôt qu'en portions individuelles.
- Gardez votre bac de récupération à portée de main lors de vos activités et de vos soirées. Vos invités pourront y déposer bouteilles, contenants et autres objets de plastique, de verre, de métal et de carton, pour qu'ils soient recyclés. Consultez l' *@bc du recyclage à domicile* pour savoir ce que vous pouvez mettre dans votre bac. En plus, le ménage se fera plus rapidement!
- Au moment de déballer les cadeaux, prenez soin de récupérer papiers et rubans pour les réutiliser l'an prochain. S'ils sont trop abîmés, sachez que le papier d'emballage et les sacs cadeaux qui ne contiennent pas d'appliqués brillants, ne sont ni plastifiés ni métalliques, peuvent être déposés dans le bac de recyclage, tout comme le papier de soie. En cas de doute, choisissez le bac plutôt que la poubelle; votre centre de tri local se chargera de retirer le papier non recyclable. Mieux! Gardez-les pour faire du bricolage!

APRÈS LES FETES :

- Rapportez les contenants à remplissage unique consignés (bière, boissons gazeuses) chez votre détaillant. Vous obtiendrez ainsi le remboursement du montant de la consigne et permettrez qu'ils soient recyclés et transformés en de nouveaux produits.
- Le temps des Fêtes terminé, vous voudrez vous débarrasser de votre arbre de Noël. Récupérez d'abord boules, guirlandes et lumières pour les utiliser l'année suivante. Adressez-vous à votre municipalité pour savoir comment vous départir de votre arbre afin qu'il soit recyclé. La plupart des municipalités organisent en effet des collectes spéciales ou prévoient des lieux de dépôt pour vos arbres de Noël. On en fera alors des copeaux, du paillis, des huiles essentielles et d'autres produits recyclés.

L' *@bc du recyclage à domicile* et le Répertoire québécois des récupérateurs, des recycleurs et des valorisateurs sont accessibles sur la page d'accueil du site Internet de RECYC-QUÉBEC au www.RECYC-QUEBEC.gouv.qc.ca. Vous pouvez consulter la section *Liens d'intérêt – Achats et consommation responsables* au <http://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/client/fr/rubriques/liens.asp?idTypeLib=60>.

Dans le cadre de son mandat et en soutien à la *Politique québécoise de gestion des matières résiduelles*, RECYC-QUÉBEC oriente, met en œuvre et coordonne des activités visant la mise en valeur des matières résiduelles en assurant la gestion de certains programmes, en développant les connaissances pertinentes et en mobilisant les différents acteurs afin de réduire la génération de matières résiduelles et de diminuer les quantités à éliminer. RECYC-QUÉBEC appuie et reconnaît les efforts des intervenants des différents secteurs et assure le suivi de l'atteinte des objectifs.

Source et information :

Julie Poliquin
Agente d'information
RECYC-QUÉBEC
418 643-0394, poste 3244